

Ferme des voltigeurs

Dossier Volt-07



Brochette de poulet

Chicken Kebab

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1 brochette (200 g)
Per 1 kebab (200 g)

Calories 250	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Lipides / Fat 11 g	15 %
saturés / Saturated 1,5 g	8 %
+ trans / Trans 0 g	
Glucides / Carbohydrate 9 g	
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 6 g	6 %
Protéines / Protein 28 g	
Cholestérol / Cholesterol 90 mg	
Sodium 280 mg	12 %
Potassium 500 mg	15 %
Calcium 30 mg	2 %
Fer / Iron 0,75 mg	4 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Ingédients: Poitrine de poulet • Oignons • Poivrons • Eau • Huile de canola • Sucres (cassonade, sucre) • Pâte de tomate • Épices • Sel • Vinaigre • Oignon en poudre • Ail en poudre • Vinaigre modifié.

Ingredients: Chicken breast • Onions • Bell peppers • Water • Canola oil • Sugars (brown sugar, sugar) • Tomato paste • Spices • Salt • Vinegar • Onion powder • Garlic powder • Modified vinegar.



Service d'expert-conseil en transformation alimentaire

Martine Pelletier
Martine Pelletier
agronome, chimiste

Date de création: 28 avril 2023
Date de révision: 23 mai 2023