

Ferme des voltigeurs

Dossier Volt-08



Tournedos de poulet

Chicken Tournedos

Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1 tournedos (200 g)
Per 1 tournedos (200 g)

	% valeur quotidienne*
	% Daily Value*
Calories 380	
Lipides / Fat 22 g	29 %
saturés / Saturated 4,5 g	24 %
+ trans / Trans 0,2 g	
Glucides / Carbohydate 5 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 4 g	4 %
Protéines / Protein 37 g	
Cholestérol / Cholesterol 125 mg	
Sodium 450 mg	20 %
Potassium 600 mg	18 %
Calcium 20 mg	2 %
Fer / Iron 1 mg	6 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

Ingrédients: Poitrine de poulet • Bacon (porc, eau, sel de mer, poudre de jus de céleri de culture, sucre de canne, épices, fumée) • Eau • Huile de canola • Sucres (cassonade, sucre) • Pâte de tomate • Épices • Sel • Vinaigre • Oignon en poudre • Ail en poudre • Vinaigre modifié.

Ingredients: Chicken breast • Bacon (pork, water, sea salt, cultured celery powder, cane sugar, spices, smoke) • Water • Canola oil • Sugars (brown sugar, sugar) • Tomato paste • Spices • Salt • Vinegar • Onion powder • Garlic powder • Modified vinegar.



Service d'expert-conseil en transformation alimentaire

Martine Pelletier
Martine Pelletier
agronome, chimiste

Date de création: 28 avril 2023
Date de révision: 23 mai 2023